SK KARATE SHOTOKAN NERATOVICE POŘÁDÁ

PŘÍPRAVNÝ KEMP KATA + KUMITE

Pod vedením dlouholetých reprezentantů svazu J.K.A ČR

Dominika Voráčka – 3. Dan J.K.A WF
vícenásobný medailista kumite a semifinalista kata ME J.K.A, ESKA, WESKA.
9-16. místo MS J.K.A Paříž 1998, 23 x mistr ČR kata a kumite, a kata tým.

Josefa Voráčka jun. - 3. Dan J.K.A WF
vícenásobný semifinalista kata ME J.K.A ESKA, 5. na MS J.K.A Tokio 2000,
20 x mistr ČR kata a kumite, a kata tým.

Zbyška Petržílka – 4. Dan J.K.A WF, instruktora J.K.A WF, trenéra SK Shotokan Neratovice-Hloubětín.

Datum:26. – 27.2.2016

Místo: tělocvičny ZŠ 28. října 1157 Neratovice

Harmonogram:	**pátek:**	**17.00 – 18.00 Kata**
		18.00 – 19.00 Kumítko
		19.00 – 20.00 Kruháček
	Sobota:	**9.00 – 10.30 Kata**
		10.30 – 12.00 Kumítko
		14.00 – 15.30 Kumítko+Kata
		15.30 – 16.30 Kruháček

Neslibujeme vám seminář s „úžasnou“ atmosférou“, nebo s tajnými principy kde prosedíte polovinu času na zadku, ale určitě si pořádně zacvičíte ☺
Oss…